



GOL OG HEMSEDAL

Kyrkjeblad

Nr. 1

Mars 2025

76. årgang



Min salme.....	2
Andakt.....	3
Velkommen til ny prost	4
Nytt frå Gol og Herad	5

Tuv Kvinneforening 100 år	6
Fasteaksjonen.....	8
Konfirmasjonar.....	10
Gudstenestelista / livets gang	11

Min Salme

PETRUS STRIKWERDA

Jeg kom til Hemsedal for første gang i 2013, og skulle egentlig bare være her i 4 måneder.

I løpet av tida jeg var her traff jeg ei jente fra Toten, som også var glad i natur og fjell, og i dag er vi bosatt på Svøo med våre 3 barn.

Jeg har vokst opp i en kristen familie nord i Nederland, sammen med mor, far og 4 søsken.

Som nummer to i flokken har jeg alltid trivdes i en stor familie. Jeg har hatt en trygg og god oppvekst. Vi gikk alltid i kirken på søndagsmorgen, men jeg tenkte

aldri så mye over hva jeg trodde på. Dette endret seg da jeg kom til Hemsedal og fikk møte andre unge mennesker som trodde på Gud.

Jeg har valgt «Deg være ære» som min salme fordi dette er en salme som har vært med meg helt siden barndommen. Bestefar på mor sin side siterte ofte deler eller hele teksten. Den ble sunget i hans begravelse, og den vil alltid minne meg om han. Da jeg var yngre tenkte jeg ikke så mye over teksten eller hva denne betydde for meg, men i den senere tid og gjennom input fra andre har jeg på nytt fått øynene opp for teksten.

Når jeg er i tvil eller ikke vet hvor veien går, kan jeg alltid legge mine bekymringer hos han.



Han har en plan og vet hva som er best for meg. Det er ikke alltid svar er der med en gang, men det kommer.

Til neste gang utfordrer jeg Oskar Sunde for å dele sin salme.

GOL OG HERAD KYRKJEKONTOR

Gol kommunehus 3. etg
Eksp. tid mån– fre 9.00–15.00
Tlf: 32 02 90 00
kyrkja@gol.kommune.no
www.gol.kyrkja.no

Kyrkjeverje:
Kjellfred Dekko
Tlf: 32 02 91 35 • Mobil: 926 41 198
kjellfred.dekko@gol.kommune.no

Sokneprest:
Arnstein Bleiktvedt
Mobil: 958 28 706 – Fri mandagar
arnstein.bleiktvedt@gol.kommune.no

Diakon:
Martha Frøyland Bleiktvedt
Mobil: 476 27 663
martha.froyland@gol.kommune.no

Diakonimedarbeider:
Sissel Rudningen Mobil: 419 35 246
sissel.rudningen@gol.kommune.no

Organist:
Justin Vickery
Kontortid onsdagar kl 14.30–16.00
Mobil: 474 75 580
justin.vickery@gol.kommune.no

Kyrkjetenarar:
Ludvig Munkejord Mobil: 911 22 763
Knut Ole Klepp Mobil: 906 58 761

Sekretær
Thorunn Haugo
Tlf: 32 02 91 39 • Fri fredagar
thorunn-helene.haugo@gol.kommune.no

Trusopplærar
Britt Marie Haraldset
Mobil: 951 22 136
britt.marie.haraldset@gol.kommune.no

Leiar sokneråd og fellesråd:
Kjetil Th. Storebråten Mobil: 908 21 745

HEMSEDAL KYRKJEKONTOR

Hemsedal kommunehus
Eksp. tid mån– tor 9.00–15.00
Tlf: 47 90 38 33
post.hemsedal@kyrkja.no
www.hemsedal.kyrkja.no

Kyrkjeverje:
Irene Markegård
Mobil: 48 20 20 20 • im328@kyrkja.no

Sokneprest:
Ny sokneprest frå 1/6-25

Organist:
Hans Jakob Wastvedt
Mobil: 478 77 890 • hw954@kyrkja.no

Sekretær (dåp og vigsel):
Thorunn Haugo
Tlf: 32 02 91 39 • Fri fredagar
thorunn-helene.haugo@gol.kommune.no

Trusopplærar:
Britt Marie Haraldset
Mobil: 951 22 136
britt.marie.haraldset@gol.kommune.no

Ungdomsarbeidar:
Birgit Solbakken
Mobil: 992 57 112 • bm454@kyrkja.no

Kyrkjetenar:
Wilfried Westera
Mobil: 971 09 922 • ww364@kyrkja.no

Gravplassen Hemsedal:
Hans Vidar Sørensen
Mobil: 911 76 827 • sorensen.hv@gmail.com

Leiar sokneråd:
Håvard Venås Mobil: 908 42 422

Deg være ære

Deg være ære Herre over dødens makt
Evig skal døden være Kristus underlagt
Lyset fyller haven se en engel kom
Åpnet den stengte graven
Jesu grav er tom

Deg være ære
Herre over dødens makt
Evig skal døden være
Kristus underlagt

Frykt ikke mere Evig er han med
Troens øye ser det Han gir liv og fred
Kristi navn er ære seier er hans vei
Evig skal han regjere aldri frykter jeg

Deg være ære
Herre over dødens makt
Evig skal døden være
Kristus underlagt

Se Herren lever Salige morgenstund
Mørkets makter bever
Trygg er troens grunn
Jubelropet runger Frelseren er her
Pris han alle tunger Kristus Herre er

Deg være ære
Herre over dødens makt
Evig skal døden være
Kristus underlagt

GOL OG HEMSEDAL KYRKJEBLAD

Antall nr.: 4 nummer i året

Redaksjon: Irene Markegård (red.),
Ludvig Munkejord,
Sølvi Larsen Aalrust,
Kjell Slåtten, Gunnar Rudningen

Ekspedisjon: Kyrkjekontoret, 3550 Gol

Utgjevar: Kyrkjene i Gol, Herad og Hemsedal

E-post: im328@kyrkja.no

Bankgiro: Sparebank 1 Hallingdal
2367.60.00097

Vipps: 591790

Forsidefoto: Anders Ilsoy



ANDAKT

Lyset gjennom sprekkene

Det finst ein japansk kunsttradisjon som vert kalla kintsugi. Ordet betyr gyllen reparasjon eller samanføyning. Denne kunstforma er basert på ein filosofi om at brot og reparasjon er ein del av historia til ein gjenstand og ikkje noko som for einkvar pris må haldast løynt.

Kintsugi handlar ikkje berre om estetikk, om det som appellerer til sansen vår for det vakre. Det dreiar seg om å setje pris på levd liv, å gi rom også for dei erfaringar i livet som rommar smerte og sår. Kulturen vår har ein hang til å dyrke det vakre, det ungdommelege og det fullkomne til ein slik grad at det blir ei svøpe for både unge og eldre. Det er tankevekkjande kor sjølvkritiske mange ungdommar er når dei måler seg mot helteideala til reklamen og filmindustrien. Dei er dømde til å falle gjennom. Resultatet er at ein skremmande høg prosent av unge menneske slit med sjølvbiletet sitt.

Bibelens forteljingar om påska gir oss usminka bilete av kretsen rundt Jesus. Dei var engstelege og redde, dei sovna på post og rømde då Meistren vart arrestert. Ja, Judas sveik han med eit kyss, og Peter banna på at han ikkje kjende Jesus. I desse forteljingane er det ikkje mykje heltemot og sjølvoppofring å finne.

Seinare skriv apostelen Paulus til alle truande: Vi har denne skatten i leirkrukker (2 Kor 4,7). Han fortel om veikskap og nederlag, om smerte og forfylging. Ja, han roser seg faktisk av veikskapen sin, for, seier han, det handlar ikkje om meg, men om Jesus. Eg er berre ei sprekt leirkrukke, men gjennom sprekkene kan lyset kome inn. Det er truleg her Leonard Cohen har henta inspirasjonen til strofa «there's a crack in everything – that's how the light gets in». Det er gjennom sprekkene i leirkrukka lyset kan kome inn. For, seier Paulus, Gud har late lyset skina i våre hjarte.

Erkjenninga av sprekkene og arra etter nederlag og det ufullkomne er bakgrunnen for den klare meldinga om at det ikkje er seg sjølv han forkynner, men Jesus Kristus. Etter oppstoda er det arra som overtyder tvilaren Thomas. Han får kjenne naglemerka i hendene hans, og utbryt til slutt: Min Herre og min Gud!

Ved såra sine har Jesus knytt saman himmel og jord, menneske og Gud. Han døydde for å reparere og gjere heilt igjen det som var brote sund og øydelagt. Mørke blir vendt til lys, død til liv, smerte til lækjedom, fortvilning til von.

Ein kintsugi-bolle som er reparert, ja, gjenskapt, er betre enn han var før han vart knust. Slik kan han gi von til andre knuste krukker.

Påska si forteljing er ikkje ferdigfortalt. Du kan også bidra. Di røyst kan også verte høyr. Ditt liv tel også med.

– BISKOP JAN OTTO MYRSETH



Prestepraktikant

I GOL OG HERAD

Denne våren skal Marte Bredesen (35) vera prestepraktikant i Gol og Herad kyrkje. Det vil si at ho blir med som liturg på gudstenestane denne våren. Marte har ein master i teologi og mykje erfaring med forskjellig arbeid i kyrkje, men manglar denne praktiske biten på vegen til presteteneste. Me ynskjer henne varmt velkommen!

Takk

ARNE ODDMUND TUV!

Redaksjonen ønsker å takke Arne for innsatsen han har lagt ned over mange år, som trofast kasserer for kyrkjebladet. Vi setter stor pris på jobben som er gjort, som nå framover tas over av kyrkjekontoret på Gol.

Redaksjonen

Takk til soknepresten og velkommen til ny prost!

TEKST: KJETIL TH. STOREBRÅTEN

12. januar var det avskjeds-gudsteneste for sokneprest Camilla Osnes i Hemsedal kyrkje og 19. januar vart ho innsett som prost i Hallingdal prosti.

Mange var møtt fram for å vera med på Camilla si siste gudsteneste i Hemsedal som sokneprest. Ho gjev seg som sokneprest etter ni år. På dei åra har ho blitt ein folkekjær og respektert prest for bygda. Ho har vore brubyggar overfor kommune og lokalsamfunn. Uredd og med klare meiningar, men og full av empati og medkjensle. Då ho kom som nytudanna prest, rett frå menighetsfakultetet, i 2015 var ho uerfaren, men med stort pågangsmot. Gjennom tida som sokneprest har ho fått mange til å kjenne seg heime i kyrkja, og

gjort dei som går der meir bevisst på kvifor dei høyrer til den norske kyrkja. Det står det respekt av. Camilla dreg frå ein blomstrande kyrkjelyd der det er stas å gå til gudsteneste. Heldigvis reiser ho ikkje frå bygda. Ho og mannen Marius har ei byggeklar tomt i Hemsedal der dei i løpet av våren vil starte bygging av einebustad. I tillegg til si nye rolle som prost vil Camilla vikariere og ha tenester i Hemsedal sokn.

Etter gudstenesta hadde kyrkjelyden ordna til avskjedsfest, eller mimresamvær, på Kyrkjestugu. Samværet vart leia av soknerådsleiar Håvard Venås. Det var taler og gode ord, samt snitter og kake i god hemsedals-tradisjon. Høgdepunktet var



då Hemsedalskoret i lag med Notodden visekor kom og song tre songar der Camilla vart med som solist på den eine, med minsteguten Matteus på armen. For om du er prest eller prost så er du fyrst og fremst mamma!

Ei veke seinare, 19. januar, var det innsetting av Camilla Osnes som ny prost i Hallingdal. Gudstenesta var i Ål kyrkje der prostesete ligg. Innsetting vart leia av biskop Jan Otto Myrseth. Det var mange som var møtt fram for å ynskje den nye prosten velkommen. Etter gudstenesta var det fest med pølser og kaker på Evjens minne. Det kom helsingar frå heile dalen samt frå biskop Myrseth. Også pappa Ragnar Osnes tok ordet for å gratulera den nye prosten. Prosten, som hadde feber og var pjusk, orka likevel å takke alle som kom og hadde stelt i stand til fest for henne.

Kyrkjebladet ynskjer den nye prosten i Hallingdal velkommen og lykke til med den store oppgåva.

Velkommen til Krølletreff

**Gol kyrkje 19. mai
kl 16.30-17.30**

**Hemsedal kyrkje
21. mai kl 16.30-17.30**



Velkomen til en ettermiddags-samling i kyrkja for de minste! Kan passe fint for småbarn fra de minste og opp mot skolealder. Noen kjenner Krølle fra babysang, andre kan bli kjent med han nå. Han er et lite lam som liker å gjemme seg, og så er han glad i sang, musikk, dans og lek!

Vi starter samlinga med litt mat til store og små. Det blir pizzaboller.

Etter maten blir det sangstund med Krølle, men vi må kanskje finne han først? Det blir bevegelses-sanger og sangleker, noen kjente og kanskje noen nye? De som har vært på babysang vil kjenne igjen elementer som rytmeinstrumenter og såpebobler.

Vi håper å se mange små og store i kyrkja. Faddere, besteforeldre, tanter, onkler osv kan være gode erstatte om det ikke passer for foreldre. Søsken kan være med.

Fint om dere kan melde dere på innen to dager før samlinga dere vil delta på. Britt Marie – 95122136.

Samlinga er gratis. Håper vi ses!

Hilsen Britt Marie og Krølle

Cafékveld i Hemsedal

TEKST OG BILDER: IRENE MARKEGÅRD

Hver andre torsdag i måneden de fleste måneder i året, er det cafékveld på Kyrkjestugu i Hemsedal. Dørene åpner kl 19.30 og når vi kommer, møtes vi i døra av de blide cafévertene Gunvor Thorset Abrahamsen og Magnhild Hustad. Det spilles rolig musikk og det er pynt og lys på alle bord. Dette er en uformell møteplass, der alle er velkomne. Her møtes folk i alle aldre til hyggelige samtaler og det er alltid kaffe, te, vafler og velsmakende kaker.

Man kan komme og gå som man vil, men det er anbefalt å være der ca kl. 20.30, da er det hver gang en invitert, lokal, gjest som deler sine tanker rundt tro og levd liv. Denne delen varer 5-20 minutter



Cafévertene Gunvor og Magnhild.

og man sitter alltid tankefull igjen. Historiene som deles gjør at man naturlig deler tanker rundt det man har hørt, etter at gjesten er ferdig. Det er en kveld som fyller sosiale behov, som er et sted man kan slappe av og senke skuldrene, men også der hjertet fylles av den



Et knippe karer i god prat; Aslak Jordheim, Einar Thorset, Magne Falnes og Håvard Venås

varme gjestfriheten til cafévertene og det man hører bli delt. Her er det godt å være og det er plass til flere. Jeg oppfordrer deg til å ta turen neste gang, om du ikke har vært her før. Her er du velkommen til å komme alene eller sammen med noen.

Siste cafékveld for våren er torsdag 17. april.

Nytt frå Gol og Herad kyrkje

TEKST: KJELLFRED DEKKO

Mykje godt arbeid har vore gjort inn mot jul og framover på nyåret. I samband med gravferder er det meirarbeid med brøyting og tining på vinterhalvåret. Det er tungt arbeid, og det tek tid.



Mur

Etter nedrasing var det påkrevd å reparere kyrkjegardsmuren. Me måtte ta ned eit strekk på om lag 10 meter før me kunne bygge opp att. Muren er no veldig fin heile vegen rundt. Reparasjonsarbeidet vart utført av Bleiktvedt A/S rett før snøen la seg i desember.

Vatn

Vatnet inn i Gol kyrkje rann mindre og mindre, og til slutt rann det ikkje i det heile. Det var berre eit par veker att til jul, og me tok ein rask avgjerd om å bore etter vatn. Det ville sikre reint og sikkert vatn til kyrkjelyden. Borefirma, maskinentreprenør, rørlegger og elektriker var raskt på plass, og me hadde vatn i kranene til skulegudstenestene den 20. desember! Borefirmaet prøvde å samle opp slammet som best det lot seg gjere. Likevel har det kome litt slam utover kyrkjegarden som me lyt prøve å samle opp til våren.

Tak

Med solid løyving på tre millionar kroner frå Gol kommune og ytterlegare tre millionar frå kyrkjebevaringsfondet er det godt håp om å få bytta ut skiferen og legge tett undertak på Gol kyrkje. Me tek sikte på at nytt tak er lagt innan hausten 2025. Anbudet ligg ute i desse dagar.

Sprinklingsanlegg i Herad

På sprinklinga i Herad kyrkje står det eit trykk med nitrogengass. Gassen tok til å lekke fort ut, og me har prøvd å gjere tiltak for å redusere lekkasjen. Eit rørleggerfirma fann lekkasjar både i kontrollrommet og i nokre røyrledd i tårnet. Det er nokså store bevegelser i tårnet når klokken ringer, og det er truleg årsaken til at me lyt skru til og hampe opp att med jamne mellomrom.

Tuv kvinneforening 100 års jubileum

Den 21. november 2024 feira Tuv kvinneforening 100 år på Tuv Grendastugu. Det møtte opp ca 30 stk til festen, deriblant fleire innbedte gjester: Regionleiar Svein-Tony Gaardsø frå Normisjon Buskerud/Vestfold, områdeleiar Gerd Eli Berge, misjonskonsulent Reidun Weberg Andersen frå Det Norske Misjonselskapet, Gunvor Kreken, Guri Ekse, kyrkjeverje Irene Markegård, presten vår Camilla Osnes og Sørbygda misjonsforening var også innbedt.

Leiar Gerd Hustad ynskte velkomen. Anbjørg Venås fortalde historia om kvinneforeninga, som vart stifta den 2. desember 1924 av Gunvor Tuv. Ho fekk med seg Oline Viljugrein, og mannen sin Knut. Gunvor vart formann, Oline vart nestformann og Knut vart kasserar. Det var starten til "Den lille hjelper" som seinare vart til Normisjon og Misjonselskapet. Det vart mange som blei med i laget. Året etter var det 40 medlemmer og to år etter var det 45 medlemmer. Gunvor var leiar i 24 år, til 1947. Då overtok Aslaug Viljugrein jobben og Birgit Bakke vart kasserar. I 1972 vart Emma Viljugrein leiar og Borgny Bakke kasserar.



Gerd Hustad og Borgny Bakke delte på leiarjobben etter at Emma gjekk bort i 1994. Gerd er framleis leiar.

Svein-Tony heldt ei fin tale. Reidun fortalde om misjonsarbeidet i Hong Kong. Ellen Bekkevoll las prologen som Emma Viljugrein hadde skrive til 50-årsfeiringa til foreninga. Ruth Thorset spelte til songane. Vi fekk servert mykje god mat, kaker og kaffi.

Kyrkja og krigen

TEKST: LUDVIG MUNKEJORD

Tidlegare i vinter var det ein temakveld i Herad kyrkje der me drøfta trua si rolle i krig og konflikt. Det vart ein interessant kveld der biskop Jan Otto Myrset og oberstløytnant Palle Ydstebø frå Forsvaret drøfta problemstillinga ut frå kvar sine vinklingar. Det er mykje historie på godt og vondt som fortel om kva kyrkja og dei truande har å bidra med, og det er mykje kyrkjene på begge sider - særleg aktualisert gjennom krigen i Ukraina – betyr for folket og for landa sine.

Det var ein godt besøkt kveld i Herad og me gjekk klokare heim att. Dette er ein annleis og spennande måte å lage arrangement i kyrkja på. Skulle nokon ha tankar om personar eller tema til liknande kveldar så er det berre å ta kontrakt.

Det var mange gratulasjonar, helsingar og gåver frå Normisjon, Misjonselskapet, Hemsedal Kyrkjelyd og Sørbygda misjonsforening. Einar Thorset sang til slutt ein song som takk frå Sørbygda misjonsforening. Kollekten på 6000 kr gjekk til dei to misjonselskapa.

Det vart ei fin og minnerik feiring av 100-årsringen!

TEKST OG FOTO: ASTRID LØVEHAUG

Takk!

Hemsedal sokneråd ønskjer å retta ein stor takk til alle som bidreg gjennom året med kollekt, gåver og den faste givartenesta. Av det som kjem til givartenesta går minimum 50% til å halda oppe ungdomsarbeidarstillinga og framover vil også givartenesta spela ei viktig rolle når det no skal tilsetjast diakonimedarbeidar. Me håpar fleire ser viktigheita av dette arbeidet og ønskjer å vera med på spleiselaget.

Ønskjer du å gi ei enkeltgåve?

• Vipps til 105608, der du kan velja «open gåve» eller øyremerkja eit prosjekt frå lista.

• Overføring til konto: 2320.17.26824. Merk med "gåve" eller anna ønska tekst.

Ønskjer du å bli fast givar?

Gå inn på www.hemsedal.kyrkja.no/bli-gjevar for å lesa meir og registrera deg.

Alle gåver som blir gitt er det mogleg å registrera seg for skattefrådrag på, om ein gir over 500 kr i året. Meld i frå til kyrkjekontoret.

For Hemsedal sokneråd
Håvard Venås, leiar

Barnearbeid for alle

- en inspirasjonskveld om inkluderende barnearbeid i en kirkelig kontekst

Kyrkjestugu 3. april kl 19.00 med Marte Bredesen

Et teologisk innsteg til temaet inkludering, før Marte deler erfaringer fra spesialpedagogisk arbeid. Det vil være fokus på praktisk tilrettelegging med konkrete eksempler.

Vi synger, spiser og samtaler.
Velkommen!



Språkkafé

Torsdag kl. 17-19
3. april, 8. mai og 5. juni

På Gol Bibliotek

Vi snakker og lærer norsk sammen
over en kopp kaffe eller te.

Dette er et gratis tilbud
og åpent for alle!

Vel møtt!

Kontaktpersoner:

Karin Bjørge tlf. 902 87 526

Sissel Rudningen tlf. 419 35 246

Åpent hus

Formiddagstreff på Gol bedehus
siste torsdag i måneden **kl. 11.00.**

27. mars

Andakt v/Margrete Berg.
Sang og musikk v/HallingRaid.

24. april

Andakt v/Ludvig Munkejord.

22. mai

Andakt v/Ingrid Finsådal Bakke.
«Eit musikalsk møte mellom aust
og vest» Foredrag v/
Kjellfred Dekko

Velkommen!

Helsing Åpent hus-komité
Arr.: Diakoniutvalget i Gol og Herad

Torsdagstreff



**Tverrkulturelt treff på
Helselagsstugu (Frivilligsentralen)**

Følgende torsdagene kl. 18-20:

20. mars:

Foredrag om ramadan og faste-
tradisjon v/Khadija Abdi Omar.

Mat: Samosa

10. april (NB! Gol bedehus)

Friluftslivets år v/

Britt Marie Haraldset. Mat: Middag
sammen fra kl.16:30

15. mai

Nasjonal dag og mattradisjoner
verden rundt. Mat: alle tar med seg
en matrett fra sitt land

Lørdag 14. juni

Familietur til Merket.

Serving av mat fra ulike land.
Eget opplegg for barn

Pris: 20,- voksen / 10,- barn

Adr: Breidokkgutu 10, 3550 Gol

Velkommen!

Arr.: Gol Røde Kors, Helselaget
og Diakoniutvalget

Har du lyst til å være med i Gol Demenskor med Nokon attåt?



Oppstart 17. mars kl. 11
på Gol bedehus.

Øving hver mandag t.o.m. 19. mai.
Sesongen avsluttes med en
konsert 24. mai i Gol kyrkje.

Musikalsk leder: Øistein Holtmon

Spørsmål og påmelding til

Martha F. Bleiktvedt 476 27 663 /
martha.froyland@gol.kommune.no

Gol Demenskor med Nokon attåt
startet i våren 2023. Kormedlem er
personer med eller uten demens-
sykdom og deres pårørende.

Dugnad på kyrkjegarden

HERAD Tysdag 22. april frå
kl. 12.00. Bevertning ca. kl.17.00

GOL Torsdag 24. april frå kl. 12.00.
Bevertning frå ca. kl. 17.00

Vi treng di hjelp for å få fin
kyrkjegard etter vinteren.

Ta med reiskap. Alle er velkomne!

Gudstjeneste for store og små søndag 25. mai i Gol kyrkje



Illustrasjon: Elisabeth Møseeng

**Kjenner du noen som fyller
4, 5 eller 6 år i 2025 i Gol eller
Herad sokn?**

Gol og Herad sokn inviterer disse
spesielt til gudstjeneste for store
og små søndag 25. mai klokken
11.00 i Gol kyrkje.

I gudstjenesten vil 4-åringene få
«Kirkeboka mi», 5-åringene en film
med «Kirkerottene» og 6-åringene
får boka «Tre i et tre».

Etter gudstjenesten samles vi
utenfor kirka til kirkekafe/lunsj –
ta gjerne med grillmat. Det blir litt
aktiviteter med poster for barna/
familien. Fint om dere setter av litt
tid til sosialt samvær.

Alle er selvsagt velkomne til å
være med på samværet etter
gudstjenesten, om man har barn
eller ikke.

Velkomen til HEL-gudsteneste!



Sundag 23. mars i Gol kyrkje

**Sangstund frå
Helsetunvegen deltek.**

HEL-gudsteneste er ei gudsteneste
som brukar enkelt språk, tegn-til-tale
og gjentakning for at den skal vere
tilgjengeleg for alle
uansett funksjonsnivå.

Fasteaksjonen gjev grønt håp

MIDT I TØRKEN

Takk vere fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp, der mange millionar kroner blir samla inn i kyrkjelydane i Noreg kvart år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at fleire får tilgang til vatn og kan skaffe seg mat og eit levebrød.

Avlingar har kollapsa over heile Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finst unntak: I eit av dei verst råka områda har dei greidd å dyrke mat gjennom heile tørka.

«Kom og sjå», syng Catherine Mweemba (63) høgt medan ho dansar på åkeren, midt blant ei gruppe kvinner som står bøygde over jorda og hakkar. Ansiktet til Catherine sprekk opp i eit stort smil.

Dei andre kvinnene syng tilbake: «Kom og sjå kva vi dyrkar her! Kom og sjå at vi plantar, kom og sjå at vi vatnar, kom og sjå kva vi haustar!».

Catherine Mweemba kjem hit tre gongar i veka for å dyrke grønsaker.

I denne grønsakhagen blir det dyrka mais, tomatar, kål og belgfrukta okra. Vi er i distriktet Gwembe, sør i Zambia. Rett utanfor den irrgroene oasen er bakken brun og knusktørr. Dei fleste tre og plantar er tørka inn. Elveleie og bekkar er utan vatn.

Det har vore tørke i heile 2024 i store delar av det sørlege Afrika. Zambia er eit av dei hardest råka landa. Regntida i slutten av 2023 varte berre i tre veker, medan det normalt kan regne i fleire månader.



– Gjennom dette har eg fått ei inntekt, fortel Winnie Milambo, her med dottera Tendai Mwela (åtte månader).

GRØNT UNDER TØRKA

– Mange har ikkje hausta noko i det heile i løpet av det siste året, fordi det ikkje har regna. Så det er mykje svolt i dette distriktet, fortel Caroline Mwewa frå ADRA, ein partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med her.

Men kvinnene vi møter her, har klart å dyrke mat medan andre avlingar har kollapsa.

– Her viser vi måtar å dyrke på som er berekraftige og som faktisk verkar, sjølv i situasjonar som tørke, fortel Mwewa.

Dei som bur i området, kan kome hit og lære å dyrke grønsaker med såkalla dryppirrigasjon. Kirkens Nødhjelp og partnerorganisasjonen vår har sørgd for vatn. Ei solcelle-driven vasspumpe pumpar vatn frå eit borehol opp til to store vasstankar. Derfrå blir vatnet ført ut gjennom slangar med små hol,

så vatnet dryp i jorda akkurat der plantane er. Denne metoden krev ikkje så mykje vatn.

– Som regel har folk berre venta på regntida, og så venta til neste regntid året etter med å så. Men ein kan dyrke heile året, så lenge ein har tilgang til vatn. Det greier mange no, utan å vere avhengig av regnet, seier ho.

Dei som er med, kan òg selje grønsaker, og dei deler inntektene. Ein vasstasjon er òg sett opp, slik at folk kan hente vatn til eige forbruk der. Mange har òg byrja med dryppirrigasjon i sine egne grønsakhagar heime.

HAR FÅTT INNTEKT

Winnie Milambo har dottera på åtte månader i eit sjal på ryggen medan ho haustar mais. Winnie er gift og har seks barn. To gongar i veka kjem ho hit. Ho har òg ein grønsakhage heime, der ho har planta mais.

– Gjennom dette har eg fått ei inntekt, fortel ho.

For inntektene har ho kjøpt to geiter.

– Når eg får endå fleire geiter, kan eg selje nokre og tene meir pengar. Pengane eg tener går òg til skolepengar for barna mine, og til å kjøpe mat. Det har betydd ei stor endring for meg.

TEKST: **ÅSNE GULLIKSTAD**
FOTO: **HÅVARD BJELLAND**



FASTEAKSJONEN 29. - 31. mars 2025

Fotoutstilling kan sees på Kyrkjestugu i Hemsedal uke 14 og 15.

Hemsedal 6.-8. april
Gol 8. april etter kl 16:30

Ta godt imot våre konfirmanter og bøssebærere.



VIPPS til 2426

Velkommen til S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for barn i alderen 5-13 år. Vi har samling på Kyrkjestugu desse onsdagane våren 2025, kl 17.30-19.00:

26. mars

Vanleg S-klubb for 5 år - 4. klasse.

S-klubben ute for 5.-7. trinn.

9. april Basar på Kyrkjestugu

23. april Sommaravslutning

Har du spørsmål, ta kontakt med Signe-Lise Jordheim, tlf 908 64 516

Sangstund

En tirsdag i måneden kl 11.00 er du velkommen til en uformell sangstund på Kyrkjestugu med kirkas organist, Hans Jakob. Her synges kjente og kjære sanger og salmer. Tirsdagen etter er vi med og synger på andakten på bygdaheimen.

Datoer framover: 17/4, 20/5, 17/6.

Dersom du trenger skyss, ta kontakt med kyrkjekontoret, så ordner vi slik at du hentes og kjøres hjem. Tlf 47 90 38 33 eller e-post post.hemsedal@kyrkja.no

Velkommen!

Sprell levande leir

14. – 15. juni 2025

For kven: ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse. Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt.

Kvar: Ved Storeskar på en stølsvoll.

Aktivitetar laurdag:

Hobbyverkstad ute, gardsbesøk. 61 grader Storeskar med kano, klatring, sykkel.

Pris: 200 kr. Sysken 100 kr

Påmelding til Sprell.levende.leir@gmail.com innan 7. juni, med: namn, klasse, 1. og 2. val av aktivitet, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr/epost til føresette.

Arr: Hemsedal søndagsskule



Hemsedal Knøttekor

Vi ønsker velkommen til **Knøttekor i Hemsedal kyrkje!**

Øvingar i Hemsedal kyrkje

kl. 16.30 - 17.30: **22. april,**

30. april og 7. mai. Invitasjonar/påminning sendes på sms/e-post til dei som har samtykka til det. (Ta kontakt med Britt Marie om de er usikre på det.)

Vi startar øvinga med pølse i brød/lompe. Søsken er velkomne til å vere med og ete middag, og synge om dei vil. Barna må følges av ein kjent vaksen.

Aldersgruppe: ca 4-7 år.

Sundag 11. mai kl. 11 syng vi på gudstenesten.

Påmelding innan 21. april til Britt Marie Haraldset, tlf 951 22 136.

4 åring i hus?

På gudstenesten i Hemsedal kyrkje 11. mai kl. 11 deler vi ut

«Kirkeboka mi» til barn født i 2021. Velkommen!

Ope hus Hemsedal

Velkomen til Ope hus på Kyrkjestugu i Hemsedal kl. 11-13. Ope Hus innbyr til hyggeleg samvær og fellesskap rundt matborda, der me serverer nysteikte vaflar til kaffi/te.

Det er òg kvar gong ein uhøg-tideleg kviss/bordkonkurranse, diktlesing og song.

Programmet vinter/vår 2025:

01/04 Martha Bleiktvedt og

Øistein Holtmoen fortel med ord og tonar om sitt arbeid med demenskolet på Gol.

06/05 Den kjende dikteren Haldis Reigstad fortel og les av eigne songar og dikt.

03/06 Våravslutning på Hemsedal Flatbrødbakeri på Tuv. Med triveleg kaffeprat og underhaldning.

Velkommen!
Ope Hus komiteen



Møtepunkt er et lavterskel tilbud for folk i alle aldre der du kan bli kjent med folk over middag og høre spennende temaer og musikk. Vi samles første søndag i måneden på Kyrkjestugu.

Middag fra kl. 16 og felles møtestart kl. 17. Ca kl. 17.15 går barn og ungdom til Trøimshallen for aktiviteter eller hobby/spill gruppe i veslesalen. Etter møtet er det enkel servering av kaffe og noe søtt.

Programmet for våren:

6. april Med Olav Fykse Tveit, preses i Den norske kirke.

4. mai Dialog om tema: Kven er Jesus for deg?

1. juni Vårtur. Info kommer.

Les mer på hemsedal.kyrkja.no

Går du i 1. klasse på Hemsedal skole?

Vil du være med å se på lamma? Onsdag 13. mai kl. 14.30 - 16.00.

Alle førsteklasinger er velkomne til å være med på gårdsbesøk til Birgit og Joakim i Hemsedalsvegen 2676, onsdag 13. mai kl. 14.30-16.00

Vi henter på SFO, har samling på Kyrkjestugu og reiser til gården og ser på dyra. Invitasjon/påminnelse kommer på e-post/sms til de som har gitt samtykke til det.

Påmelding til Britt Marie (951 22 136) innen mandag 11. mai.

Stell av graver

På kyrkjegarden i Hemsedal er det mogleg å gjera avtale om stell, slik at dei som jobbar på kyrkjegarden plantar sommar og haust. Ta kontakt med kyrkjekontoret om du ønskjer ein slik avtale.

KONFIRMASJONAR

GOL

LAURDAG 10. MAI KL. 11.00

Aksel Flaget Andøl
Alva Maja Nicholina Jönsson
Bendik Flaget
Ida Nygaard Gulbrandsen
Ebba Underland
Malcolm John Daniel Lundh-Alman
Mathea Taraldsen Bergrud
Nils Milo Anton Jönsson
Storm Taraldsen Bergrud
Torje Moses Jaiteh Markegård
William Nygaard Gulbrandsen
Sturla Bang Fjeldheim

SØNDAG 11. MAI KL. 11.00

Elmer Bleiktedt
Mathea Lundberg Bråten
Heine Storeskar Engebretsgård
Oline Flatland
Vilje Marie Magnetun Haugo
Andre Haugstad
Mathilde Grotmoll Johansen
Emilie Kinneberg
Jonas Personbråten Møhlenberg
Julian Rand-Fagerstrøm
Johanna Solli
Live Ekse Svang

Telegraminnlevering 9. mai
i Gol kyrkje fra 17.30 - 19.00

HERAD

SØNDAG 4. MAI KL. 12.00

Rosalie Kozłowski
Sindre Finnevolden Nordreli
Martin Embre Stigen
Amalie Svensgård

SØNDAG 4. MAI KL. 10.00

Aleksander Larsen Hoftun
Sigrid Larsen Hoftun
Isak Ola Markussen
Sindre Sato Stavn

Telegraminnlevering 2. mai
i Herad kyrkje fra 17.30 - 19.00

HEMSEDAL

LØRDAG 24. MAI KL. 11.00

Iver Møllerpluss
Nils Milo Anton Jönsson
William Nygaard Gulbrandsen
Kristoffer Mythe Eitrheim
Christian Espelin-Asbjørnsen
Syver Rivedal Hjelmen
Jørgen Thorsnes Von Tangen
Edvin Østlie
Henriette Østlie
Sissel Komba
Othilie Staksrud Haug
Augusta Oline Ødegaard Müller
Ebba Underland

SØNDAG 25. MAI KL. 11.00

Malcolm John Daniel Lundh-Alman
Ariel Larrauri-Sanchez
Torje Moses Jaiteh Markegård
Bjørnar Engene Spildrejorde
Iver Øglund Døhl
Emil Eskild Høltø
Patrik Rygg Germanovic
Eiril Rygg Bekkevold
Marte Grøndal
Amanda Myro
Benedikte Myro
August Morán Fritzsønn

LYKKJA

LØRDAG 24. MAI KL. 13.30

Josefine Marie Karlsen
Pontus Lohk
Rasmus Lohk
Heine Storeskar Engebretsgård

GRAVFERDSBYRÅ I HALLINGDAL

GOL BEGRAVELSESBYRÅ AS
Bente Andreassen
Vakt tlf. 480 234 77 - www.golbb.no

HEMSEDAL GRAVFERDSBYRÅ
Olav Støyten og Hans Vidar Sørensen
Vakt tlf: 97 41 41 00

JØLSTAD - HALLINGDAL
GRAVFERDSBYRÅ AS
Vakt tlf: 32 08 23 00
www.hallingdalgravferd.no



***17. mai** Grilling på Tuv.
Meir info seinare.

15. juni Sundagsmøte
kl. 19 på Kyrkjestugu.

17. august Sundagsmøte
kl. 19 på Kyrkjestugu.

Kaffi med lite attåt.

Velkommen!

Dugnad på kyrkjegarden

HEMSEDAL Tysdag 13. mai frå
kl. 10.00. Enkel servering kl. 12.00

Ta med reiskap. Alle er velkomne!

Morgonbøn i Hemsedal Kyrkje

Kvar onsdag t.o.m. 16. april kl. 08.30.
Kyrkja er open frå kl. 08.15.

Enkel liturgisk bøn og taize song.
Stillheit før og etter bøna.

Velkommen!

Sundagsskulen i Hemsedal

Velkommen til Søndagsskolen i
Hemsedal våren 2025

30. mars Vanlig søndagsskole
for 4 år til 4. klasse på Kyrkjestugu.
Temasøndagsskolen (5.-7. klasse)
møtes på bedehuset på Ulsåk
for «Mesternes mester».

6. april Felles skileik for
begge gruppene.

1. mai Våravslutning i
Bjørneparken på Flå for alle
Søndagsskolene i Buskerud.

Kontakt Sebjørg Marie Jordheim
tlf. 996 04 559.

Velkommen!



GUDSTENESTELISTA

23. MARS

3. søndag i fastetida

GOL KYRKJE KL. 11.00
HEL-Gudstjeneste

HEMSEDAL KYRKJE KL. 11.00

30. MARS

4. søndag i fastetida

HERAD KYRKJE KL. 11.00
Samtalegudsteneste /m konfirmantar

13. APRIL

Palmesøndag

KAMBEN HOTELL KL. 11.00
Utegudsteneste

16. APRIL

HERAD KYRKJE KL. 18.30
Påskekonserert

17. APRIL

Skjærtorsdag

LYKKJA KAPELL KL. 10.00

GOL KYRKJE KL. 18.00
Gudstjeneste og måltidsfellesskap

18. APRIL

Langfredag

GOL KYRKJE KL. 11.00

HEMSEDAL KYRKJE KL. 18.00

OSET KAPELL KL. 21.30

20. APRIL

Påskedag

GOL KYRKJE KL. 10.00

HEMSEDAL KYRKJE KL. 10.00

LYKKJA KAPELL KL. 13.00

OSET KAPELL KL. 13.00
Utegudsteneste

27. APRIL

2. søndag i påsketida

GOL KYRKJE KL. 11. 00
Samtalegudsteneste m/ konfirmantar

HEMSEDAL KYRKJE KL. 19.00
Samtalegudsteneste m/ konfirmantar

4. MAI

3. søndag i påsketida

HERAD KYRKJE KL. 10.00
Konfirmasjon

HERAD KYRKJE KL. 12.00
Konfirmasjon

10. MAI

GOL KYRKJE KL. 11.00
Konfirmasjon

11. MAI

4. søndag i påsketida

GOL KYRKJE KL. 11.00
Konfirmasjon

HEMSEDAL KYRKJE KL. 11.00
Utdeling av 4-årsbok

17. MAI

GOL STAVKYRKJE KL. 14.00

HEMSEDAL KYRKJE KL. 10.00

24. MAI

HEMSEDAL KYRKJE KL. 11.00
Konfirmasjon

LYKKJA KAPELL KL. 13.30
Konfirmasjon

25. MAI

6. søndag i påsketida

GOL KYRKJE KL. 11.00
Utdeling av 4-årsbok

HEMSEDAL KYRKJE KL. 11.00
Konfirmasjon

1. JUNI

Søndag før pinse

HERAD KYRKJE KL. 11.00

8. JUNI

Pinsedag

HERAD KYRKJE KL. 11.00

HEMSEDAL KYRKJE KL. 19.00

LIVETS GANG

DØDE

GOL KYRKJE

Kari Sørbøl f.1933
Berit Marie Skjolden f.1942
Kirsten Hagen Listøen f.1946
Kjetil Torkildsrud Brotnow f.1973
Synnøve Jorde f.1936
Ola Stake f.1926
Kåre Olav Møllerplass f.1933
Oddvar Fjøsne f.1946
Hans Kåre Viko f.1939

HERAD KYRKJE

Kjell Hagaeie f.1948
Eva Kristin Vee f.1953
Kari Skaret f.1954
Kari Gunhild Toppen f.1953
Jostein Rivedal f.1934

HEMSEDAL KYRKJE

Karoline Bråthen f.1927
Anbjørg Pauline Venås f.1935
Erlend Gray f.1982
Ragnhild Rundtop f.1921
Gunnhild Steinmoen Karlsen f.1946
Kjell Snerte f.1938
Marta Snerthe f.1942

VIGDE

HEMSEDAL

Hilde Braaten Resseth og
Thomas John Patrick

DØYPTE

GOL KYRKJE

Ranz Eivan Labao

HERAD:

Elias Leander Hauge Nyborg
Even Skaret Oseberg
Alfie Brennhovd Scriven

HEMSEDAL:

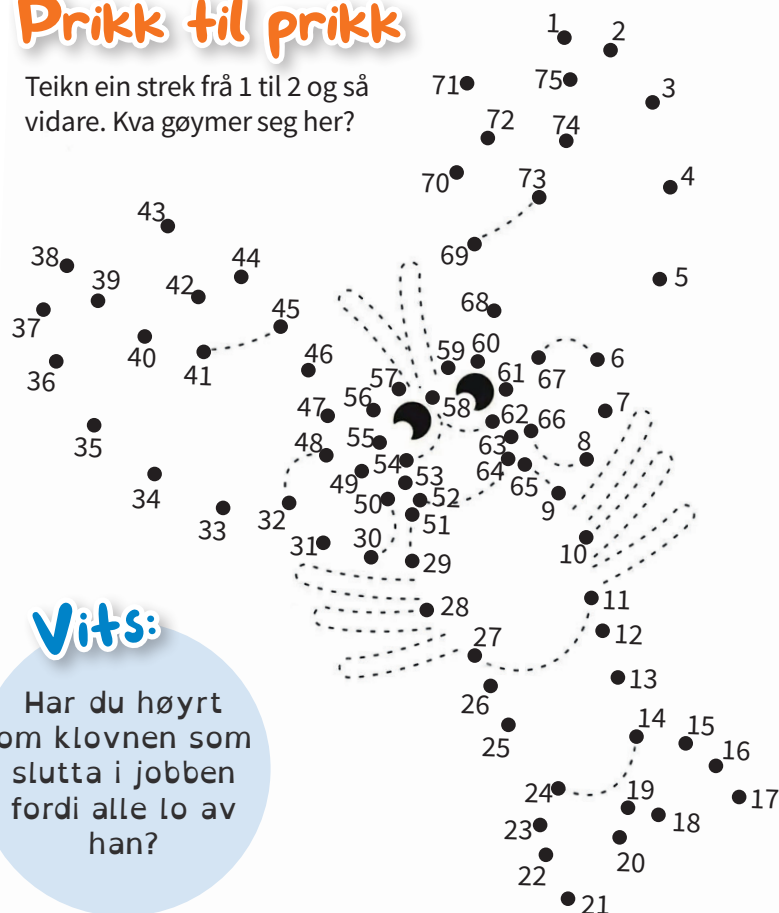
Aksel Flaget Andal
Alva Maja Nicholina Jönsson
Bendik Flaget
Ida Nygaard Gulbrandsen
Ebba Underland
Malcolm John Daniel Lundh-Alman
Mathea Taraldsen Bergrud
Nils Milo Anton Jönsson
Storm Taraldsen Bergrud
Torje Moses Jaiteh Markegård
William Nygaard Gulbrandsen
Sturla Bang Fjeldheim



Barnas

Prikk til prikk

Teikn ein strek frå 1 til 2 og så vidare. Kva gøymer seg her?

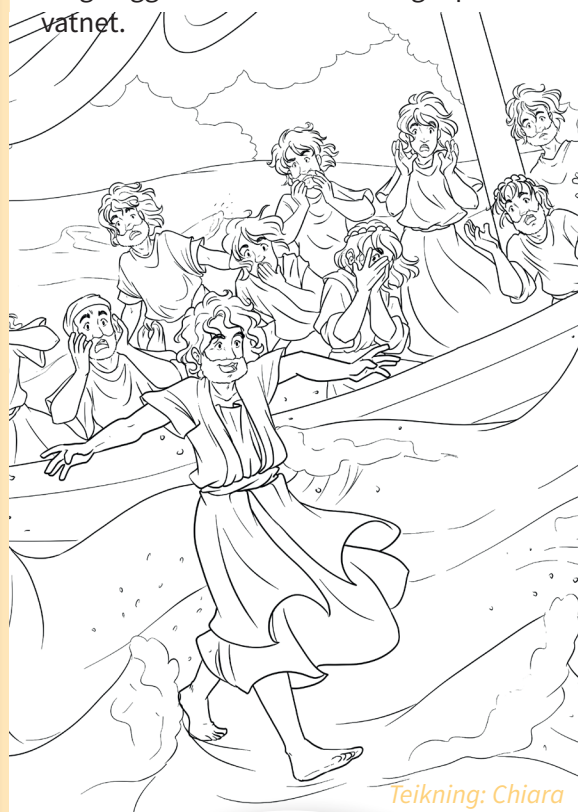


Vits:

Har du høyrst om klovn som slutta i jobben fordi alle lo av han?

Fargelegg!

Hugsar du bibelforteljinga om då Peter ville prøve å gå på vatnet slik som Jesus? Fargelegg biletet av Peter som går på vatnet.



Teikning: Chiara Bertelli

Finn 10 gutenamn

I rutenettet gøymer det seg 10 gutenamn. Leit bortover og nedover. Klarar du å finne alle?

Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N



Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Vits:

Ei bekymra snigelmor til barna sine: – Ikkje løp over vegen! Om tre timer kjem bussen!



Søndagsskolen – mer enn du tror

